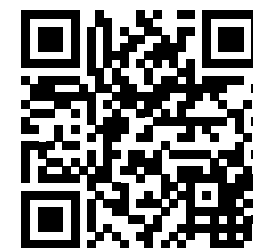


ድብታ፣ ሽብር ወይም ጭንቀት ይሰማዎታል?

እርዳታ አለ

- የጠቅላላ ሐኪምዎን ያነጋግሩ
- ይህን ይጎብኙ [icope.nhs.uk](https://www.icope.nhs.uk)
- ወደ iCope ይደውሉ 020 3317 6670

እንዲሁም በ 020 7974 4444 (አማራጭ 9) ወይም ለዜጎች ምክር ካምፎን በ 0808 278 7835 ሊደውሉልን ይችላሉ።



ለበለጠ መረጃ ይቃኙ